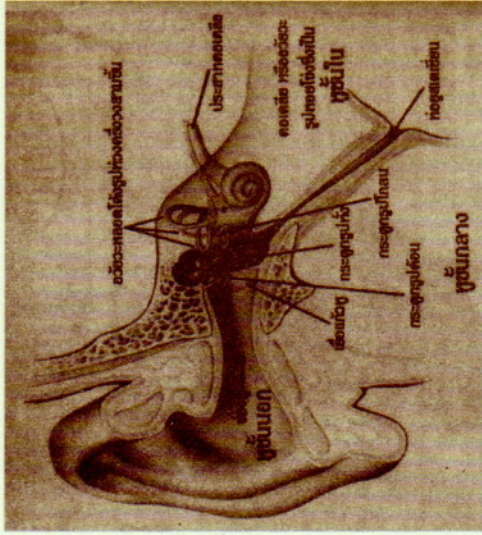


การป้องกันความผิดปกติทางการได้ยิน



หูเป็นอวัยวะที่สำคัญและมีค่าต่อชีวิตของเรา
 มาก หูช่วยให้เราได้ยิน ได้เรียนรู้ ได้เข้าใจ ได้รู้ถึง
 อันตรายที่เกิดขึ้นและยังมีคุณค่าต่อชีวิตของเรานานับ
 ประการ โรคใดที่เกิดขึ้นในหูแล้วอาจทำให้เกิดความ
 ผิดปกติทางการได้ยินได้ ความผิดปกติทางการได้ยิน
 อาจเกิดกับบุคคลใดก็ได้ แม้ว่าจะไม่เป็นที่อันตรายถึง
 ชีวิต แต่ก็ทำให้บุคคลนั้นรู้สึกหงุดหงิด รำคาญใจที่ฟัง
 คนอื่นพูดไม่รู้เรื่อง ซึ่งมีผลกระทบต่อจิตใจและอารมณ์
 ของบุคคลนั้น ฉะนั้นเพื่อป้องกัน
 ความผิดปกติทางการได้ยินจึงมีข้อ
 แนะนำดังต่อไปนี้



1. ทุกครั้งที่มีการเกี่ยวกับหู

ควรปรึกษาแพทย์ หรือถ้าเป็นไปได้ควรปรึกษา
 แพทย์ผู้เชี่ยวชาญทางหูโดยเฉพาะ

2. ไม่ควรหยดยาหรือรักษาหูเองโดยไม่ปรึกษา
 แพทย์
3. ยาแคะหรือล้างหูโดยไม่จำเป็น โดยเฉพาะไม่
 ควรให้ช่างตัดผมแคะซึ่งทำให้โดยเด็ดขาด และไม่
 ควรใช้ของแข็งที่มีปลายแหลมหรือมีคมแคะหู
4. สำหรับสตรีที่กำลังตั้งครรภ์และมี
 อาการแพ้ท้องมาก ไม่ควรซื้อยา
 รับประทานเอง เพราะยาแก้แพ้
 บางชนิดมีผลต่อเด็กในครรภ์ ทำ
 ให้เด็กพิการได้



5. ไม่ควรเข้าไปในบริเวณที่มีเสียงดังมากๆ เช่น ใน
 โรงงานอุตสาหกรรม บริเวณสนามบิน หรือบริเวณ
 ที่มีการจุดประทัด ระเบิด พลุหรือยิงปืน เป็นต้น
 เพราะเสียงดังเหล่านี้จะทำให้ลายประสาทหูได้
 ในกรณีที่ทำงานกับเครื่องจักรที่มีเสียงดังมากๆ
 เช่น เครื่องยนต์ เครื่องทอผ้า เครื่องไสไม้ หรือเครื่อง
 จักรในโรงงานหลอมโลหะ โรงงาน
 แก้ว ฯลฯ ควรใช้เครื่องป้องกัน
 เสียงอุดหู เพื่อป้องกันประสาทหู
 ถูกทำลาย



6. มียาหลายประเภทที่เป็นพิษต่อประสาทหูโดย
 เฉพาะ ฉะนั้นในการใช้ยาทุกครั้งไม่ว่าจะเป็นยา
 ฉีดหรือยารับประทาน จำเป็นต้องปรึกษาแพทย์
 เสมอ และขอให้หลีกเลี่ยงการใช้ยาดังต่อไปนี้

- ยารักษามาลาเรีย (ควินิน) หรือยาแก้
 ปวด เช่น เอ.พี.ซี, แอสไพริน ถ้าจำเป็น
 เป็นต้องรับประทานแล้วรู้สึกหูอื้อ ให้
 หยุดยาทันที
- ยาฉีดประเภทยาปฏิชีวนะต่างๆ เช่น
 สเตรปโตมัยซิน หรือยารักษาวัณโรค
 นี้เองออก โรคไตอาจทำให้ประสาทหูเสื่อมได้

7. ถ้าท่านมีอาการเวียนศีรษะมาก และเวียนแบบตัว
 หมุน หรือบ้านหมุน ควรไปพบแพทย์
 8. สำหรับครอบครัวที่มีบุตรหูหนวก หรือหูตึงแต่
 กำเนิด ควรไปพบนักโสตสัมผัสศาสตร์วิทยา และนำบุตร
 คนอื่นๆไปตรวจการได้ยินเพื่อค้นหาความผิดปกติ
 ที่อาจเกิดกับบุตรคนอื่น ๆ
 ท่านสามารถตรวจสอบตนเองว่าสูญเสียการได้ยิน
 หรือไม่โดยตอบคำถามต่อไปนี้
- ท่านมีปัญหาในการฟังทาง
 โทรศัพท์
 - ท่านได้ยินเสียงพูดทาง

