

๑. ชื่อกลุ่ม ชุมชนคนห่างโรค
๒. สังกัด สำนักงานประกันสุขภาพ รพ.ภูมิพลอดุลยเดช พอ.
๓. คำขวัญ รักษาสุขภาพวันละนิด ต่อเติมชีวิตให้สดใส ห่างไกลโรค
๔. หัวข้อ การพัฒนาศักยภาพแกนนำชุมชนในการป้องกันและควบคุมโรคความดันโลหิตสูงและเบาหวาน
กิจกรรม KM

๕. เป้าหมายและระยะเวลาในการทำกิจกรรม

เป้าหมาย

๕.๑ ชุมชนได้วิธีการ/แนวทางการป้องกันและควบคุมโรคความดันโลหิตสูงและเบาหวานและสามารถนำไปปฏิบัติได้จริง

๕.๒ แกนนำสุขภาพชุมชน มีทักษะในการใช้อุปกรณ์และสามารถให้คำแนะนำด้านสุขภาพเบื้องต้นได้มากกว่า ๘๐%

๕.๓ ความพึงพอใจของผู้รับบริการในชุมชนต่อแกนนำสุขภาพ มากกว่า ๘๐ %

๕.๔ ประชาชนที่เป็นกลุ่มเสี่ยงและกลุ่มป่วยโรคความดันโลหิตสูงและเบาหวานสามารถดูแลตนเองได้ถูกต้องมากกว่า ๘๐%

ระยะเวลา ๑ ปี.ค. ๕๒ – ๓๐มิ.ย.๕๓

๖. เหตุผล/ความสำคัญ

โรคความดันโลหิตสูงและเบาหวานเป็นปัญหาทางสาธารณสุขที่สำคัญของประเทศ และมีแนวโน้มเพิ่มมากขึ้นจากการเปลี่ยนแปลงด้านโครงสร้างของประชากร ความเจริญก้าวหน้าทางสังคม เศรษฐกิจ และเทคโนโลยีทางการแพทย์ ทำให้คนมีอายุยืนยาวขึ้น ส่งผลให้เกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง เช่น โรคความดันโลหิตสูงและเบาหวานเพิ่มมากขึ้นตามมา โดยโรคเหล่านี้หากไม่มีการป้องกันและควบคุมที่ดี จะทำให้เกิดความพิการ และ เสียชีวิตก่อนวัยอันควร ซึ่งก่อให้เกิดความสูญเสียทั้งด้านเศรษฐกิจ สังคมและทรัพยากร อีกทั้งตัวบุคคลก็ได้รับความทุกข์ทรมานทั้งด้านร่างกายและจิตใจ ดังนั้นการป้องกันที่ดีคือ การค้นพบผู้ป่วยได้เร็ว รับประทานยาอย่างทันที่ และมีความรู้ในการดูแลตนเองอย่างถูกต้อง ซึ่งการดำเนินกิจกรรมต่างๆ ในชุมชน จะประสบผลสำเร็จและยั่งยืนได้ต้องอาศัยการมีส่วนร่วมของชุมชนชุมชน ดังนั้น สำนักงานประกันสุขภาพ โรงพยาบาลภูมิพลอดุลยเดช จึงได้จัดทำโครงการพัฒนาศักยภาพแกนนำในการป้องกันและควบคุมโรคความดันโลหิตสูงและเบาหวานในชุมชนขึ้นโดยมีวัตถุประสงค์ เพื่อสร้างเครือข่ายด้านสุขภาพในชุมชนให้มีทักษะและความสามารถ เกิดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ประสพการณ์ รวมถึงสามารถดำเนินกิจกรรมในการป้องกันและควบคุมโรคความดันโลหิตสูงและเบาหวานของประชาชน จำนวน ๑๑ ชุมชน ในพื้นที่หมู่ ๒ แขวงคลองถนน เขตสายไหม ระหว่าง เดือนกรกฎาคม ๒๕๕๒ ถึง เดือน มิถุนายน ๒๕๕๓ โดยใช้แนวคิดการมีส่วนร่วมของชุมชนร่วมกับกระบวนการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ เพื่อค้นหาปัญหา สาเหตุ ของการเกิดโรค วางแผน หา แนวทาง และดำเนินกิจกรรมในการป้องกันและควบคุมโรคความดันโลหิตสูง และเบาหวานในชุมชน ซึ่งสอดคล้องกับแผนยุทธศาสตร์ของชาติและของโรงพยาบาลที่ส่งเสริมและสนับสนุนกระบวนการพัฒนาชุมชนให้มีความเข้มแข็งสามารถพึ่งตนเองได้ ตลอดจนสร้างการมีส่วนร่วมของทุกภาคส่วนและการสร้างเครือข่าย ผู้การมีสุขภาพที่ดี

๗. วิธีการดำเนินการ

- ๗.๑ จัดตั้งกลุ่มชุมชนนักปฏิบัติ (CoP) จากบุคลากรและแกนนำชุมชน ที่มีความสนใจร่วมกัน
- ๗.๒ จัดทะเบียนกลุ่ม CoP กับกองการพยาบาล และศูนย์จัดการความรู้ของโรงพยาบาลภูมิพลอดุลยเดช พอ.
- ๗.๓ กำหนดประเด็นสำคัญในการแลกเปลี่ยนเรียนรู้
- ๗.๔ รูปแบบการแลกเปลี่ยนเรียนรู้
 - กลุ่มชุมชนนักปฏิบัติ (Community of Practice)
 - การอบรมเชิงปฏิบัติการ (Work shop)
 - การประชุมกลุ่ม
 - เป็นการเรียนรู้โดยการปฏิบัติ (Action Learning)
 - การเป็นพี่เลี้ยง (Mentoring)
- ๗.๕ ทบทวนความรู้เพิ่มเติมเพื่อต่อยอดแนวทางที่ได้จากการแลกเปลี่ยนเรียนรู้
- ๗.๖ ปรึกษาผู้เชี่ยวชาญเพื่อสามารถนำความรู้ไปปฏิบัติได้จริง
- ๗.๗ ประเมินผลภายหลังการปฏิบัติ
- ๗.๘ แลกเปลี่ยนเรียนรู้อย่างต่อเนื่อง
- ๗.๙ เผยแพร่องค์ความรู้ที่ได้ให้เกิดประโยชน์สูงสุด

๘. ผลการดำเนินงานกิจกรรม

- ๘.๑ ชุมชนมีการดำเนินกิจกรรมในการป้องกันและควบคุมโรคความดันโลหิตสูงและเบาหวาน จำนวน ๑๑ ชุมชน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐
- ๘.๒ แกนนำสุขภาพชุมชน มีทักษะในการใช้อุปกรณ์และสามารถให้คำแนะนำด้านสุขภาพเบื้องต้นได้คิดเป็นร้อยละ ๙๑.๖๗
- ๘.๓ ความพึงพอใจของผู้รับบริการในชุมชนต่ออาสาสมัครสุขภาพ คิดเป็นร้อยละ ๙๒.๓๖
- ๘.๔ ประชาชนที่เป็นกลุ่มเสี่ยงและกลุ่มป่วยโรคความดันโลหิตสูงและเบาหวานสามารถดูแลตนเองได้ถูกต้องมากกว่าร้อยละ ๘๐ (อยู่ระหว่างเก็บข้อมูล)

๙. การเผยแพร่และการนำไปใช้ให้เกิดประโยชน์

- ๙.๑ จัดทำคู่มือ และมาตรฐานการคัดกรองโรคความดันโลหิตสูงและเบาหวานสำหรับแกนนำสุขภาพในชุมชน
- ๙.๒ จัดประชุมเชิงปฏิบัติการเครือข่ายสัมพันธ์สร้างเสริมสุขภาพเพื่อเผยแพร่งานให้แก่ชุมชนข้างเคียงและบุคลากรด้านสาธารณสุขในคลินิกเครือข่ายของโรงพยาบาลภูมิพลอดุลยเดชและศูนย์บริการสาธารณสุข
- ๙.๓ นำเสนอผลงานคุณภาพ
- ๙.๔ เผยแพร่ผลงานใน web site ของโรงพยาบาล
- ๙.๕ จัดให้มีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้อย่างต่อเนื่อง

๑๐. สมาชิกกลุ่ม จำนวน ๒๙ คน ได้แก่

- | | | | |
|-----------------------|--------------|--------------|--------|
| ๑. น.ท.หญิง พงษ์รัตน์ | ตั้งวงษ์เลิศ | ๒. น.ท.รัมย์ | ไชยชิต |
|-----------------------|--------------|--------------|--------|

๓. น.ต.หญิง นิชาภา	โพธาเจริญ	๔. น.ต.หญิง วนิดา	หมอนทอง
๕. นางศรีสุดา	เสถียรวารีย์	๖. น.ส. อัจฉรา	ภู่นาท
๗. ร.อ.หญิง ศิริวรรณ	สุทิน	๘. น.ส.ธาวินี	เย็นวัฒนา
๙. น.ส.ศิรินาถ	เชิงหอม	๑๐. ร.ต.ทวีศักดิ์	แดงอินทร์
๑๑. น.ส.กุสุมา	รักษานิษมนี	๑๒. นายสุชาติ	ศรีทวี
๑๓. น.อ.สุรัตน์	ประภาสะโนบล	๑๔. คุณกนกพร	อินนาจิตร
๑๕. นางวิกุล	แก้วพุด	๑๖. คุณฉัตรวิมล	ทานนท์
๑๗. น.ท.วิวัฒน์	สุระเทวี	๑๘. พ.อ.อ.พะเยาว์	ปึกษี
๑๙. น.ส.พัชรา	แซ่เป้	๒๐. น.ส.อัจฉรา	จัจจริง
๒๑. นางวีรวรรณ	ผ่องใส	๒๒. นางเจียรนัย	สวัสดิ์รักษ์
๒๓. พ.อ.อ.หญิงสุจินต์	ทับแก้ว	๒๔. น.ส.ยมโดย	สอนอุไร
๒๕. คุณลำยอง	กัลดสมุทร	๒๖. นางวิพัฒนา	พวงหิรัญ
๒๗. นายจำนงค์	สุขมี	๒๘. น.ส.จงดี	นุชนนท์
๒๙. นายสง่า	ทองทา		