

## ซิฟิลิส (Syphilis)



สาเหตุ : เกิดจากแบคทีเรียที่มีชื่อว่า Treponema pallidum

ระยะฟักตัว : ประมาณ 10 – 90 วัน

การติดต่อ 1. โดยทางเพศสัมพันธ์

2. มารดาที่กำลังตั้งครรภ์และเป็นโรคซิฟิลิส  
ทารกจะติดโรคไปด้วย

อาการ : มีแผลที่อวัยวะเพศ และอาจเกิดที่อื่นๆ

แผลไม่เจ็บ ถ้าไม่ได้รับการรักษาภัยตัวเอง

: มีผื่นขึ้นทั่วตัว ที่ฝ่ามือ ฝ่าเท้า ไม่เจ็บ ไม่คัน  
ผมร่วง คิ้วร่วง ฯลฯ อาการเหล่านี้จะหายได้เอง  
แต่เชื้อยังคงอยู่ในร่างกาย ดังนั้น ถ้าตรวจเลือด  
จะพบว่า เลือดบวก (มีเชื้อซิฟิลิสในร่างกาย)

: หากปล่อยทิ้งไว้ไม่ได้รับการรักษา โรคจะลุกลาม  
ทำลายอวัยวะที่สำคัญของร่างกาย เช่น หัวใจ  
เส้นเลือด สมอง กระดูก ทำให้พิการและตายได้

**ซิฟิลิสแต่กำเนิด** ทารกที่ติดโรคซิฟิลิสจากมารดาทำให้  
ทารกแท้งหรือตายได้ ทารกบางคนที่รอดชีวิต เมื่อโตขึ้น  
อาจจะตั้งงุ้มกบ ปากแห้ว เพดานโหว่ ตาบอด

## หนองใน (Gonorrhoea)

สาเหตุ : เกิดจากแบคทีเรียที่มีชื่อว่า Neisseria gonorrhoeae

ระยะฟักตัว : ประมาณ 2 – 10 วัน (โดยทั่วไป 5 วัน)

การติดต่อ : โดยทางเพศสัมพันธ์

อาการ : **ในผู้ชาย** จะมีอาการปัสสาวะแสบขัด มีหนอง  
ไหลจากท่อปัสสาวะ ในผู้ป่วยบางรายอาจมีอาการ  
แทรกซ้อน เช่น ต่อมลูกหมากอักเสบ เป็นฝีที่  
ผนังของท่อปัสสาวะ ท่อปัสสาวะตีบตัน  
อัมตะอักเสบ จนอาจทำให้เป็นหมันได้

: **ในผู้หญิง** จะมีอาการตกขาว มีกลิ่นเหม็น ไม่คัน  
มีการอักเสบที่ท่อปัสสาวะ ปากมดลูก และ  
ทวารหนัก ผู้ป่วยบางรายมีอาการแทรกซ้อน เช่น  
ต่อมบาร์โทลินอักเสบ ปีกมดลูกอักเสบ ถ้ามีการ  
อักเสบรุนแรง เมื่อหายแล้วอาจทำให้ท่อรังไข่  
ตีบตันกลายเป็นหมันหรือทำให้ท้องนอกมดลูกได้

: **ในทารกแรกเกิด** เชื้อหนองในอาจเข้าตาขณะ  
คลอดผ่านช่องคลอดมารดาที่มีเชื้อหนองในอยู่  
ถ้าไม่รีบรักษาอาจตาบอดได้



## หนองในเทียม

### (Non – Specific Urethritis)

สาเหตุ : เกิดจากเชื้อโรคหลายชนิด แต่ส่วนใหญ่เกิดจาก  
แบคทีเรียที่มีชื่อว่า Chlamydia trachomatis

ระยะฟักตัว : ประมาณ 1 – 4 สัปดาห์

การติดต่อ : โดยทางเพศสัมพันธ์

อาการ : **ในผู้ชาย** จะมีอาการแสบที่ปลายท่อปัสสาวะ  
ปัสสาวะขัด มีหนองไหล หนองมักจะเป็นมูกใส  
หรือมูกขุ่นๆ ไม่เป็นหนองชั้นแบบหนองใน  
บางรายอาจมีอาการแสบที่ท่อปัสสาวะ และมีมูก  
ออกเล็กน้อยโดยเฉพาะในช่วงเช้า

: **ในผู้หญิง** ส่วนมากมักไม่มีอาการแสดง ส่วนน้อย  
อาจมีตกขาว



## แผลริมอ่อน (Chancroid)

สาเหตุ : เกิดจากแบคทีเรียที่มีชื่อว่า Haemophilus ducreyi

ระยะฟักตัว : ประมาณ 4 – 7 วัน

การติดต่อ : โดยทางเพศสัมพันธ์

อาการ : จะมีแผลเล็กๆที่อวัยวะเพศ คล้ายแผลเปื่อย  
ขอบไม่แข็ง และไม่เรียบ มีเลือดออก เจ็บปวด  
มาก มักมีหลายแผล บางคนต่อมน้ำเหลืองที่  
ขาหนีบบวมเป็นฝี เมื่อฝีแตกจะเป็นแผลใหญ่

## กามโรคของต่อมและท่อน้ำเหลือง (Lymphogranuloma venereum)

สาเหตุ : เกิดจากแบคทีเรียที่มีชื่อว่า Chlamydia trachomatis

ระยะฟักตัว : ประมาณ 3 – 30 วัน

การติดต่อ : โดยทางเพศสัมพันธ์

อาการ : จะมีตุ่มนูน ตุ่มใสหรือแผลเกิดขึ้นที่อวัยวะเพศ และหายไปเองภายใน 2 – 3 วัน ต่อมาต่อมน้ำเหลืองที่ขาหนีบจะบวมเป็นฝี เจ็บมาก ผิวหนังบริเวณที่เป็นฝีจะมีอาการอักเสบ บวม แดง ร้อน บางรายฝีอาจยุบหายได้เองภายใน 2 - 3 สัปดาห์หรือเป็นเดือน แต่บางรายฝีอาจแตก มีหนองไหล กลายเป็นแผลเรื้อรัง ลูกกลามจนทำให้ทวารหนักอักเสบตีบตัน ถ่ายอุจจาระไม่ออก



## วิธีปฏิบัติตน

### ป้องกันอย่างไร...ไม่ให้ติดโรค

1. หลีกเลี่ยงการมีเพศสัมพันธ์
2. ใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้งเมื่อมีการร่วมเพศ
3. รักษาความสะอาดของร่างกาย และอวัยวะเพศอย่างสม่ำเสมอ

### ขณะที่ป่วยและรักษา...จะปฏิบัติตัวอย่างไร

1. งดร่วมเพศโดยเด็ดขาด รวมทั้งการสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง เพื่อป้องกันการแพร่กระจายของโรค และการอักเสบลุกลาม
2. งดดื่มเหล้า – เบียร์ และของมีนเมาทุกชนิด
3. รักษาอวัยวะเพศและบริเวณใกล้เคียงให้สะอาดและแห้ง
4. นำคู่นอนไปตรวจ และรักษาโดยเร็วที่สุด
5. ในผู้ชาย - ห้ามรัดอวัยวะเพศ เพื่อดูหนองเป็นอันตราย เพื่อป้องกันการอักเสบลุกลาม  
- ให้กลั้นปัสสาวะอย่างน้อย 4 – 6 ชั่วโมง ก่อนมาตรวจครั้งต่อไป
6. อย่าซื้อรักษาด้วยตัวเอง ให้ตรวจรักษากับแพทย์เท่านั้น
7. ไปรับการตรวจตามนัดทุกครั้ง และปฏิบัติตามคำแนะนำของแพทย์

### จะตรวจเลือด...เมื่อ

1. ก่อนแต่งงาน
2. เมื่อเริ่มตั้งครรภ์ (ไม่ควรเกิน 3 เดือน)
3. เมื่อมีเพศสัมพันธ์กับบุคคลอื่น โดยไม่ใช้ถุงยางอนามัย
4. เมื่อสงสัย หรือมีอาการผิดปกติ



## โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์



จัดทำโดย

หน่วยสุขศึกษา กองการพยาบาล

โรงพยาบาลภูมิพลอดุลยเดช กรมแพทยทหารอากาศ

ข้อมูลจาก : กองกามโรค กรมควบคุมโรคติดต่อ กระทรวงสาธารณสุข